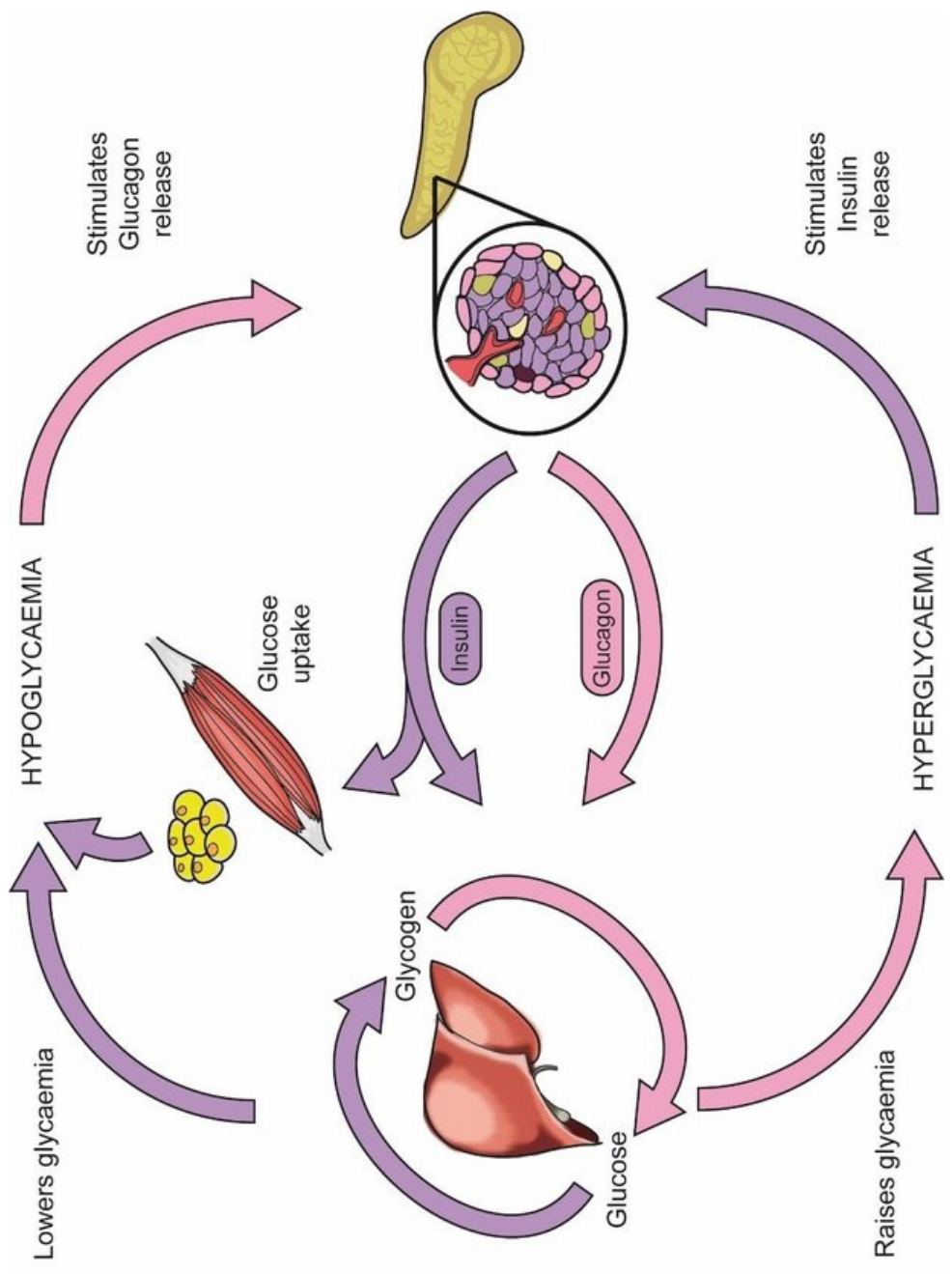


# Glucogame Spelregels

1. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk reeksen, bestaande uit totaal 4 kaarten, te voltooien. Je moet de kaarten op volgorde van nummer opleggen (eerst 1, dan 2, dan 3, dan 4).
2. Er is een stapel 'actiekaarten' (eten/sporten/eten met diabetes type 1/diabetes type 1) en een stapel deelkaarten.
3. Voorafgaand aan het spel krijgt iedereen 4 deelkaarten.
4. Pak een actiekaart van de stapel (nummer 1).
5. Heb je nummer 2 van deze reeks zelf? Leg hem aan. Zo niet, dan mag je één eigen deelkaart ruilen met die van een andere speler óf met de stapel (dan weet je niet wat je krijgt).
6. Probeer nu de reeks af te leggen.
7. Als je een reeks compleet hebt, dan houd je de actiekaart zelf en gaan de deelkaarten naar de aflegstapel.
8. Als je er niet in slaagt om de reeks af te leggen gaat de beurt naar de volgende speler.
9. Als je een reeks compleet hebt afgelegd, pak je in je volgende beurt een nieuwe actiekaart.
10. Aan het einde van je beurt moet je minimaal 4 kaarten in je hand hebben: je moet dus bij pakken als je te weinig hebt. Deze kaart(en) mag je pas de volgende beurt inzetten.
11. Het spel eindigt wanneer de actiekaarten op zijn. De persoon met de meeste afgeronde acties heeft gewonnen.



HYPOGLYCAEMIA

HYPERGLYCAEMIA

Stimulates  
Glucagon  
release

Stimulates  
Insulin  
release

Glucose  
uptake

Glycogen

Glucose

Lowers glycaemia

Raises glycaemia