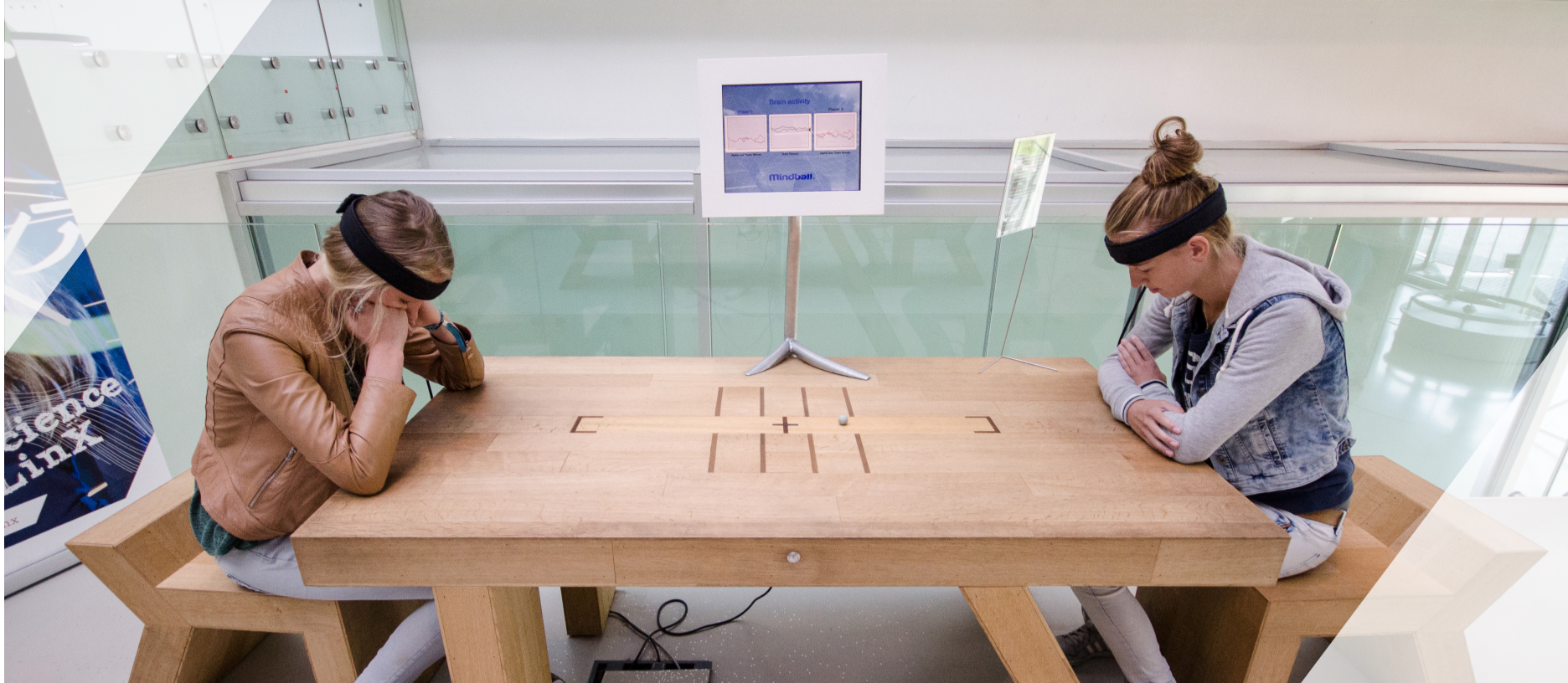


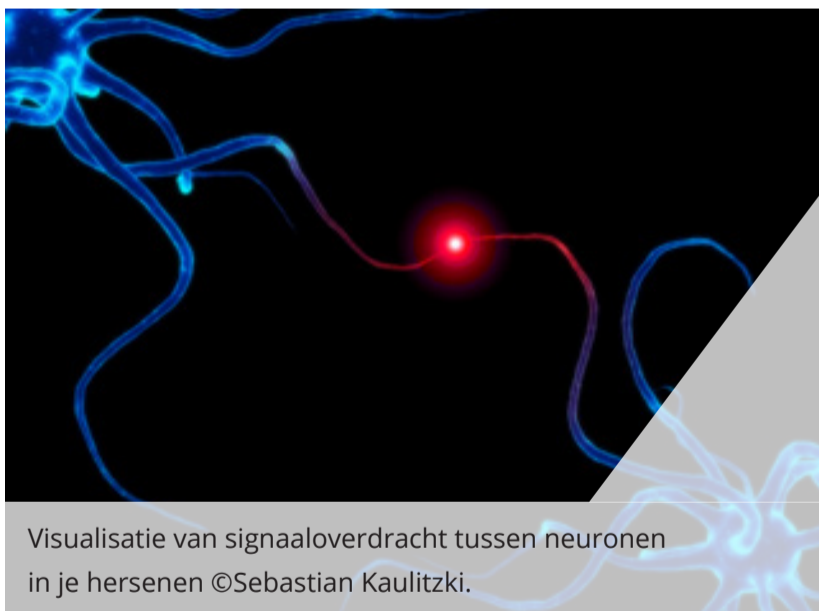
# MindBall



Eindelijk: een wedstrijd waarbij de meest relaxte persoon wint! In de tentoonstelling van Science LinX kun je een wel héél bijzonder potje tafelvoetbal spelen: MindBall. Concentreer je vooral niet op de bal en als je tijdens de wedstrijd per ongeluk een beetje begint te dommelen... des te beter.

## Verschillende hersengolven

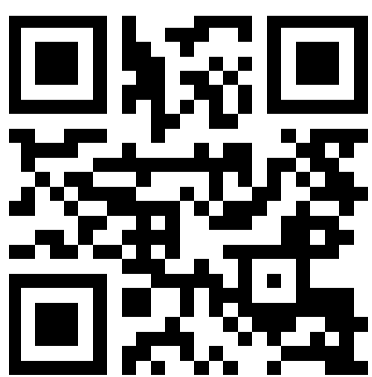
Of je nou actief bezig bent of in diepe slaap verzonken, je hersenen produceren continu een heel klein beetje elektrische spanning. Wanneer je deze spanning meet en registreert met een EEG (elektro-encefalogram), blijkt dat er verschillende typen hersengolven te onderscheiden zijn. Zo wordt met een EEG bijvoorbeeld snel duidelijk of je tijdens een lesuur wiskunde oplet of aan het dagdromen bent...



Visualisatie van signaaloverdracht tussen neuronen in je hersenen ©Sebastian Kaulitzki.

## Bestuur de bal door niets te doen

Bij MindBall maken we gebruik van die verschillen. Je bestuurt het balletje namelijk met behulp van je hersengolven! Maar aangezien het bij ons spelletje gaat om de meest relaxte persoon, meten we niet alle hersengolven. Voor breinbal zijn we alleen geïnteresseerd in de alfa- en thètagolven. Alfagolven ontstaan namelijk wanneer je ontspannen bent en thètagolven wanneer je suf, duf en doezelig bent. Aan deltagolven, die samenhangen met diepe slaap, of bètagolven, die ontstaan wanneer je je concentreert, heb je bij breinbal dus helemaal niets.



## Meer weten?

Scan deze QR code met je telefoon om de video te bekijken!

Science  
LinX